

«Vandana Shiva: la física que se convirtió en una de las defensoras más influyentes del planeta».



Texto por Enrique Royuela

Ilustrado por Gema Olloqui

Adaptación a lectura fácil por Nuria Chicote

Fuente del glosario Diccionario fácil de Plena inclusión.

Fuente del texto original [Principia](#)

La protectora de la biodiversidad

Vandana Shiva es una científica y activista india que lucha por proteger la naturaleza, las semillas y la biodiversidad. También defiende los derechos de los agricultores y de las comunidades rurales.

Su trabajo ha inspirado a muchas personas a cuidar el medio ambiente y a valorar la importancia de la agricultura sostenible.

Los primeros pasos de Vandana

Vandana nació en la India en 1952. Desde joven, le interesaba la ciencia y la naturaleza. Estudió física y más tarde se especializó en ecología, que es la ciencia que estudia cómo los seres vivos interactúan con su entorno.

Pronto se dio cuenta de que las grandes empresas estaban dañando el medio ambiente y las formas tradicionales de cultivo. Esto la llevó a convertirse en una defensora de los agricultores y de la biodiversidad.

¿Qué es la biodiversidad?

La biodiversidad es la variedad de plantas, animales y microorganismos que existen en el planeta. Cada especie tiene un papel importante en el equilibrio de la naturaleza.

Vandana trabaja para proteger las semillas tradicionales, que son esenciales para mantener esta diversidad. Estas semillas han sido cultivadas por generaciones y se adaptan mejor a sus entornos locales.

El gran esfuerzo de Vandana

En los años 80, Vandana fundó una organización llamada Navdanya, que significa "nueve semillas". Esta organización ayuda a los agricultores a proteger sus semillas y a practicar una agricultura sostenible.

Vandana también lucha contra las empresas que quieren patentar semillas, lo que podría limitar el acceso de los agricultores a sus propios cultivos. Gracias a su trabajo, miles de personas han aprendido a valorar y proteger sus recursos naturales.

¿Por qué es importante su trabajo?

El trabajo de Vandana Shiva nos recuerda que la comida que comemos depende de la tierra, las semillas y los agricultores. Al proteger la biodiversidad, también cuidamos nuestra salud y el futuro del planeta.

Su activismo ha mostrado que podemos vivir de una manera más respetuosa con la naturaleza, sin dañar los ecosistemas ni a las comunidades rurales.

El impacto de Vandana Shiva

Vandana ha escrito libros y dado charlas en todo el mundo. Su mensaje ha inspirado movimientos por la justicia ambiental y social. Ella nos enseña que todos podemos ser parte del cambio, apoyando formas de vida más sostenibles.

Consejos para cuidar la biodiversidad

1. Compra alimentos locales y de temporada.
2. Planta árboles o cultiva tus propias plantas en casa.
3. Reduce el uso de plásticos y productos químicos que dañan el medio ambiente.

Vandana Shiva nos ha demostrado que proteger la naturaleza es un acto de amor y responsabilidad. Su trabajo sigue siendo una inspiración para quienes sueñan con un mundo más justo y sostenible.

El legado de Vandana nos recuerda que la biodiversidad es vida, y cuidarla es cuidar nuestro futuro.