

## «Gerty Cori, ingenio cíclico».



Texto por Quique Royuela

Adaptación a lectura fácil por Mireia Ortega

Fuente del glosario Diccionario fácil de Plena inclusión.

Fuente del texto original [Principia](#)

## **La pionera en el estudio del metabolismo**

Gerty Cori fue una científica checo-estadounidense que recibió el Premio Nobel de Fisiología o Medicina en 1947. Fue la primera mujer en ganar este premio por su trabajo en la investigación del metabolismo, el proceso que permite a nuestro cuerpo obtener energía de los alimentos.

### **Los primeros pasos de Gerty**

Gerty nació en 1896 en Praga, cuando esta ciudad formaba parte del Imperio Austrohúngaro. Desde pequeña, mostró interés por la ciencia y decidió estudiar medicina. Fue una de las pocas mujeres que logró ingresar a la universidad para estudiar esta carrera.

Más tarde, Gerty se casó con Carl Cori, quien también era científico. Juntos formarían un equipo de investigación que haría importantes descubrimientos en biología.

### **¿Qué es el metabolismo?**

El metabolismo es el conjunto de reacciones químicas que ocurren en nuestro cuerpo para convertir los alimentos en energía. Esta energía es necesaria para que podamos movernos, pensar y realizar todas las funciones vitales.

### **El gran descubrimiento de Gerty**

Gerty y Carl estudiaron cómo el cuerpo procesa el azúcar. Descubrieron un ciclo que explica cómo el azúcar se transforma en energía en las células y luego se almacena en el hígado. Este proceso es conocido como el "Ciclo de Cori" en su honor.

El descubrimiento del Ciclo de Cori ayudó a entender enfermedades como la diabetes y ha sido clave para desarrollar tratamientos más efectivos.

### **¿Por qué es importante su trabajo?**

El trabajo de Gerty Cori revolucionó la forma en que entendemos el metabolismo y su impacto en la salud. Gracias a sus descubrimientos, los médicos pueden diagnosticar y tratar enfermedades metabólicas con mayor precisión.

Además, Gerty inspiró a muchas mujeres a seguir carreras científicas, demostrando que con pasión y dedicación es posible superar los obstáculos.

### **El impacto de Gerty Cori**

Gerty fue una de las pocas mujeres de su época en recibir un Premio Nobel. Su trabajo sigue siendo estudiado y reconocido como una contribución fundamental a la biología y la medicina.

### **Consejos para una vida saludable**

1. Mantén una dieta equilibrada con frutas, verduras y cereales integrales.
2. Haz ejercicio regularmente para mantener tu metabolismo activo.
3. Consulta a un médico si tienes dudas sobre tu salud metabólica.

Gerty Cori nos enseñó que la ciencia puede cambiar vidas. Su trabajo no solo salvó a muchas personas, sino que también abrió puertas para las futuras generaciones de mujeres en la ciencia.

El legado de Gerty nos recuerda que el conocimiento y la determinación pueden superar cualquier barrera